

# কোভিড সেফ অর্থোপেডিক সার্জারি, কখনও চলা থামাবেন না



ড. সন্তোষকুমার ঘোষ  
প্রধান, ইনস্টিটিউট অফ  
কমপিউটার অ্যাসিস্টেড,  
জয়েন্ট রিপ্লেসমেন্ট সার্জারি  
বেল ভিউ ক্লিনিক

অর্থোপেডিক হল আমাদের জীবনের চলাফেরার আনন্দকে পুনরুদ্ধারের আর এক নাম, কারণ চলাফেরাই জীবন আর জীবন মানেই চলাফেরা।

বর্তমানের এই কোভিড পরিস্থিতির মধ্যে যেখানে আমাদের বাইরে বেরোনোর থেকে ঘরে থাকা নিরাপদ হয়ে দাঁড়িয়েছে, সেই সময় আমরা কিছু 'নিউ নর্মাল পলিসি' র সূচনা করেছি, যার সাহায্যে কোভিডের ভয়াবহতা কাটিয়ে নিরাপদে অর্থোপেডিক সার্জারি করা সম্ভব হচ্ছে।

আমি 'কোভিড সেফ' হাসপাতালেই সার্জারি করে থাকি। হাসপাতালে ভর্তির পূর্বে বা কোনও রোগীকে যদি হাসপাতালে ভর্তির পরিকল্পনা করা হয়, সেক্ষেত্রে সর্বপ্রথম তার কোভিড পরীক্ষা করানো হচ্ছে। যাঁরা সাক্ষাতের জন্য আসছেন, তাঁদের সংখ্যাও এখন অনেকটাই নিয়ন্ত্রিত। এবং ডাক্তারবাবু-সহ প্রত্যেকেই চিকিৎসা প্রতিষ্ঠানকে ঘরের মতো নিরাপদ রাখতে বদ্ধ পরিকর। আমরা এখন সবসময়ই নিষ্পত্তিযোগ্য বা শুধুমাত্র একবার ব্যবহারযোগ্য জিনিস হাসপাতালে চিকিৎসার ক্ষেত্রে ব্যবহার করছি। হাসপাতাল

সন্তোষ কুমার নি ফাউন্ডেশন

প্লট নং ২৩৬, লেকটাউন, ব্লক বি, উস্ট ক্যালকাটা গার্লস  
কলেজের কাছে

কলকাতা ৭০০০৮৯

ফোন: ৯৮৩১৯১১৫৮৪, ৯৮৩১২৬৬৬৩২

ইমেইল: [sntdr@gmail.com](mailto:sntdr@gmail.com)

[www.mykneemylife.org](http://www.mykneemylife.org)

[www.poorvaorthopedicfoundation.org](http://www.poorvaorthopedicfoundation.org)

follow: [facebook.com/poorvaorthopedic](https://www.facebook.com/poorvaorthopedic)

[www.twitter.com/poorvaortho](https://www.twitter.com/poorvaortho)

কর্মচারীদের সুরক্ষার বিষয়েও যাবতীয় পদক্ষেপ গ্রহণ করা হচ্ছে। আমাদের দেশে কোভিড পরিস্থিতির প্রকোপের মধ্যেও আমি রোগীদের সার্জারি করেছি এবং এ সংক্রান্ত কোনও সমস্যার সম্মুখীন হইনি।

আমি সব রকমের অর্থোপেডিক ট্রমা সার্জারি— যেমন, ফ্র্যাকচার নেক ফিমার এম্নকী যন্ত্রণায় কষ্ট পাওয়া রোগীর জয়েন্ট রিপ্লেসমেন্ট সার্জারিও করেছি।

আমার একথা জানাতে খুবই আনন্দ হচ্ছে, কোভিডের কোনও রকম পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ছাড়া একাধিক হিপ এবং হাঁটু প্রতিস্থাপন সার্জারি করেছি।

আর হিপ রিপ্লেসমেন্ট সার্জারির পর বলা যেতেই পারে 'হিপ হিপ হররে'!